

# 向老板说自己的好很“好练”？

员工努力工作保住饭碗的同时，也应敢于推销自己，让主管知道自己的贡献。



“卖膏药”：人力资源专家指出，“推销自己”不是拿起扩音器向公司上下吹嘘，而是有技巧且婉转地确保自己获得应有的肯定。(ISTOCKPHOTO)



许淑美

**你** 是否经常觉得自己努力工作却不获肯定，甚至曾经因为这样而辞职？但你是否想过，主管需要管的人和事那么多，与其默默等候他注意到你，倒不如更积极表现自己？

人力资源专家指出，在目前全球经济前景不明朗之际，员工在加倍努力工作保住饭碗的同时，也应该敢于推销自己，让主管知道自己的贡献，而不应该只默默耕耘。

或许你会问，这么做不是很“好练”（炫耀）吗？如果不被其他同事认同，引起同事反感怎么办？

招聘公司 Select Business Services 总经理 Karin Clarke 指出，所谓“推销自己”不是拿起扩音器向公司上下吹嘘，而是有技巧且婉转地确保自己获得应有的肯定。

据 Clarke 的观察，很多人辞职是因为觉得不被重视、工作表现不受肯定，或不喜欢主管的管理方式。对此，她认为员工和主管两方面都有责任。

“主管应该重视肯定员工，与此同时，员工也应该学习如何含蓄地推销自己，这有助于主管知道下属的表现，并挽留人才。”

要在保守的亚洲职场获得肯定，又不让人觉得爱出风头，人力资源专家传授八招 impress your boss 的必杀技。

kohsm@sph.com.sg

## 8必杀技让老板另眼相看

### 1 让主管知道你的贡献

当客户 e-mail 给你正面的反馈 (feedback) 时，你可通过 e-mail 谢谢他，并 CC 一份给主管看。

这么做是否像在自吹自擂？Clarke 说：“你传达的是别人实际的反馈，我不认为这是在炫耀。”

另一方法是不时 update 主管你的工作进度。The GMP Group 企业服务部高级经理吴坤豪说：“这将有助于主管了解员工作出了哪些贡献，是员工较含蓄地表现自己的方法。”

### 2 作决策以公司利益为先

员工在作决策时，应该把公司的利益放在个人利益之上。

Clarke 说：“尤其当你解释决策背后的原因时，管理层能从中看出并肯定你对公司的重视。”

### 3 加强人脉网络

在职场上，人脉网络是员工宝贵的无形资产。无论是在公司内部或业界同行之间，员工都应该花点心思建立与经营人脉网络。

它能在你最意想不到的时候助你一臂之力，帮你更有效率地完成工作，并获得主管赞赏。

### 4 勇于挑战高难度

很多人因为害怕失败而不冒险，但适当的冒险能带来丰硕成果。

Clarke 建议员工挑战难度高，但能成功的计划。不过不要忘了让“重要的人”知道你这么做。

### 5 尝试职务以外工作

刚踏入社会的毕业生，往往干劲十足，不怕 get their hands dirty。但日子久了，工作的压力与局限可能令人变得安逸，宁愿在自己

觉得舒服的环境里做分内的事。

如果公司内有其他你感兴趣或认为自己能够胜任的计划，不妨毛遂自荐，让主管知道你愿意尝试职务以外的工作。

### 6 记录自己的表现与成就

对于那些害羞、不敢“表现”自己的人，Clarke 建议他们养成记录自己的表现与成就的习惯。“久而久之，他们就会对表现自我感到自在。”

有了这些记录在手，员工在洽谈薪金与要求升职时，也能以此说明自己对公司的价值。

### 7 评估时谈表现

如果主管属于那类喜欢员工默默工作的老板，那么员工可以借常年评估 (annual appraisal) 讨论自己的表现。

吴坤豪认为，常年评估是员工谈成就的最佳时刻。“员工可以在评估时以实际的成就，说明自己达到工作表现指标 (KPI)。不过，在跟主管面谈时，员工必须注意自己的语调、眼神和肢体语言，不要表现得过于自信，以免显得傲慢。”

### 8 穿着得体 形象专业

Clarke 表示，要塑造专业形象不一定需要大手笔添购昂贵的服装，关键是穿着得体，并且表现出自己很有能力，能够胜任更重要的职务。

#### 我的字典 HELPDESK

吹嘘 chuī xū: To brag

毛遂自荐 máo suì zì jiàn: To volunteer

“你听什么？你就是什么！”  
YOU ARE WHAT YOU LISTEN TO!  
专为上班族打造的资讯娱乐台！  
YOUR ONLY INFOTAINMENT STATION  
WWW.RADIO1003.COM